



Lars Johannesen

Specialtandlæge
i Tand-, Mund-
og Kæbekirurgi

Telefon 98 13 15 08
Lille Borgergade 33, 1 tv
9400 Nørresundby
klinik@larsjohannesen.dk
www.larsjohannesen.dk

Vejledning til patienter, der har fået foretaget operationer i mundhulen

→ **Såret** skal lades helt i ro. Undgå at berøre det med fingre, lommetørklæder etc. Undgå at 'pille' i det med tungen eller at 'suge' såret.

→ **Tandbørstning** skal foretages med stor forsigtighed i det opererede område af hensyn til såret og eventuelle tråde.

→ **Mundskylning** skal den første dag foretages meget forsigtigt. De følgende dage skylles munden efter måltiderne. Til mundskylning anbefales klorhexidin 0,12% eller lignende.

→ **Kosten** skal den første dag være flydende eller blød og ikke varm. Vent med at spise til bedøvelsen er forsvundet.

Det er vigtigt at du får noget at spise. De følgende dage efter operationen kan du gradvis gå fra flydende og blød kost over til normal kost.

Tygning i den opererede side bør undgås.

→ **Smerter** kan forekomme de første dage efter operationen. 1-2 smertestillende tabletter indtil 3-4 gange om dagen kan sædvanligvis afhjælpe smerterne (dosis afhænger af præparatet).

Er smerterne stærke og tiltagende, bør du kontakte klinikken.

→ **Hævelse** kan opstå efter operationen. Den når sin største udbredelse et par dage efter, og den kan holde sig i 2-5 dage. Denne hævelse er ikke udtryk for betændelse. Hævelsen kan formindskes ved at lægge ispose på kinden den første dag. De følgende dage kan der anvendes moderat varme i form af en varmelampe eller varmepude (10 minutter 2-3 gange om dagen).

Tiltager hævelsen, optræder der synkebesvær eller stigende temperatur, bør du kontakte klinikken.

Misfarvning af huden (som et blåt mærke) kan forekomme. Misfarvningen forsvinder i løbet af et par uger.

→ **Efterblødning** i form af let sivende blødning kan forekomme det første døgn. Undgå legemlig anstrengelse. Lig højt med hovedet om natten.

Kraftigere blødning behandles ved at anbringe en fast, ikke for lille, tampon af ren gaze over såret og holde den der i en halv time ved at bide sammen. Behandlingen kan om nødvendigt gentages. Lykkes det ikke på denne måde at standse blødningen, må du søge klinikken eller anden lægelig hjælp.

→ **Tråde** er selvopløselige





Lars Johannesen

Specialtandlæge
i Tand-, Mund-
og Kæbekirurgi

Telefon 98 13 15 08
Lille Borbergade 33, 1 tv
9400 Nørresundby
klinik@larsjohannesen.dk
www.larsjohannesen.dk

→ Implantatoperation

Efter operationen skal området skånes af hensyn til helingen.

Man skal evt. undvære protese i nogle dage, ligesom der er visse kostrestriktioner, hvad angår konsistensen af føden. Tobaksrygning skal begrænses.

Ved konsultationen før operationen har man altid fået orientering om, hvilke hensyn, der skal tages, ligesom man har fået instruktion i indtagelse af den ordinerede medicin.

Herunder henvises til operationsvejledningen, som gælder for alle typer operationer i mundhulen.

Men husk, at ved implantatoperationer gælder særlige regler for kosten de første par uger.

→ Operation af visdomstænder

Vi ved af erfaring, at der hos nogle patienter opstår smerter efter fjernelse af visdomstænder – især i underkæben.

Vi anbefaler derfor, at man mindst 3-4 døgn efter operationen forebyggende tager smertestillende medicin. Tabletter af typen f.eks. Ibuprofen og Ipren er velegnede mod tand smerter.

Når trådene er borte og tandkødet helet, kan der stadig fornemmes en hulning, hvor tanden har ligget. Denne hulning vil i løbet af nogle måneder fyldes op med nyt knoglevæv fra bunden, så området bliver helt plant.

Der henvises iøvrigt til operationsvejledningen, som gælder for alle typer af operationer i mundhulen.

→ Operation af rodspidsbetændelse

I månederne efter operationen dannes nyt knoglevæv omkring rodspidsen, hvor betændelsen tidligere lå. Helingen følges på røntgen ½ og 1 år efter operationen, hos egen tandlæge.

Kindtandsrødderne i overkæben ligger i tæt relation til kæbehulerne. Operation på disse tænder kan være forbundet med restriktioner i de første 14 dage efter operationen. Der kan være tale om, at man ikke må pudse men kun tørre næse, og at man skal åbne munden, hvis man skal nyse for ikke at skabe overtryk i kæbehulen.

Lidt blødning fra næsen kan forekomme og er helt naturligt.

Man vil altid blive instrueret i ovenstående, hvis det er aktuelt. Hvis det ikke er aktuelt for dig, henvises blot til operationsvejledningen, som gælder for alle typer operationer i mundhulen.

